

ขั้นตอนการทำน้ำผักผลไม้ปั่น



ขั้นตอนที่ 1 ล้างทำความสะอาดผัก และนำผักแช่น้ำประมาณ 15 นาที

ขั้นตอนที่ 2 เริ่มหั่นวัตถุดิบออกเป็นชิ้นเล็กๆ (เพื่อจะได้ปั่นละเอียดได้ง่าย)



ขั้นตอนที่ 3 นำผักผลไม้ที่หั่นแล้วใส่ลงในโถปั่น



ขั้นตอนที่ 4 นำน้ำผึ้งที่เตรียมไว้ใส่ลงในโถปั่น



ขั้นตอนที่ 5 เติมน้ำเปล่าที่เตรียมไว้ 4 แก้ว ใส่ลงในโถปั่น

ขั้นตอนที่ 6 ทำการปั่นประมาณ 1-2 นาที (สังเกตว่าฝักละเอียด)

ขั้นตอนที่ 7 จากนั้นเทใส่แก้วขนาด 10 ออนซ์ให้ได้ 7 แก้ว ปิดฝาให้สนิทและทำการแช่เย็น

